DE KRACHT VAN SAMEN

Verhalen van betrokkenheid, inzet en impact.

Vrijwillig & van betekenis

Voor de woonlocaties Huize de Eik, de ZorgVilla en Kloosterstaete

Hé leuke jij!

Met trots nemen wij je mee in de wereld van vrijwillige inzet bij de woonlocaties van de ZorgZaak. Want wat zijn onze vrijwilligers van onschatbare waarde voor onze bewoners én medewerkers. Samen vormen we één team – vrijwilligers en medewerkers – en geven we invulling aan onze missie: “met elkaar maken we het verschil in het leven van anderen.”

In deze Glossy lees je prachtige verhalen van mensen zoals jij en ik. Mensen die hun tijd, aandacht en warmte geven aan een ander. En hopelijk inspireert het jou net zoals het ons iedere dag raakt. Wij voelen ons een bevoorrecht mens om samen te mogen werken met zoveel betrokken en liefdevolle vrijwilligers.

En in die samenwerking ontstaat een bijzondere dynamiek waarin mensen zowel erkend worden als zich erkend voelen – en juist dát is zo waardevol. Want samen creëren we een warme, gastvrije leefomgeving voor onze bewoners én voor elkaar. Zo helpen we mensen het leven te leven dat ze liefhebben – een leven met kleur, betekenis en verbondenheid.

We wensen je veel leesplezier!

Arda Tijink en Mariëlle Visser

Vrijwilligerscoördinatoren
Huize de Eik, Slagharen
De ZorgVilla, Veenoord
Kloosterstaete, Hoogeveen

de ZorgZaak

INHOUDSOPGAVE

02 **VOORWOORD**
Hé leuke jij!

04 **OVER DE ZORGZAAK**
Missie & visie
Onze zorg
Maatschappelijke ontwikkelingen

07 **BUURTSAMENZORG**
Zorgen voor elkaar

08 **WELKOM!**
Betrokkenheid
van vrijwilligers

10 **MARIËLLE VERTELT**
Mijn visie op vrijwillige inzet

13 **WAT VRIJWILLIGERS BEWEEGT**
Verhalen van onze vrijwilligers

16 **ARDA VERTELT**
Wat mij echt raakt

18 **MET JOU ERBIJ, WORDT HET COMPLEET**
Word vrijwilliger

21 **PRAKTISCHE ZAKEN**
Alles wat jij moet weten

22 **VERHALEN VAN**
Met elkaar, voor elkaar

De **ZorgZaak** levert professionele zorg, met aandacht en toewijding. Dit doen we onder andere in onze woonhuizen Huize de Eik in Slagharen, de ZorgVilla in Veenoord en Kloosterstaete in Hoogeveen, waar we een veilige, vertrouwde en fijne woonomgeving creëren voor onze bewoners. Daarnaast bieden we huishoudelijke verzorging en ambulante begeleiding bij mensen thuis, zodat ook daar passende ondersteuning beschikbaar is.

Binnen onze organisatie zetten in totaal 487 medewerkers zich dagelijks in voor de best mogelijke zorg, waarvan 93 medewerkers werkzaam zijn op de woonlocaties. Zij worden ondersteund door ruim 80 betrokken vrijwilligers die met hun aanwezigheid en inzet bijdragen aan een warm en leefbaar thuis voor onze bewoners. Samen maken we het verschil.

Missie en visie

Vanuit onze missie “met elkaar maken we het verschil in het leven van anderen” zetten we ons in voor een zorgzame, gastvrije en ondersteunende leefomgeving. Een plek waar mensen zich gezien en gewaardeerd voelen en waar zij kunnen rekenen op de betrokkenheid en steun van hun lokale gemeenschap. Zo bouwen we samen aan een omgeving waarin iedereen zich thuis voelt en mee kan blijven doen.

Over de ZorgZaak

de ZorgZaak

Onze zorg

In onze woonlocaties wonen mensen met een zorgindicatie die ondersteuning ontvangen voor hun fysieke en/of mentale gezondheid. Welzijnsactiviteiten spelen hierin een belangrijke rol: ze ondersteunen niet alleen het dagelijks functioneren, maar dragen ook bij aan het sociaal-emotionele welzijn van onze bewoners. Dit bevordert het leef plezier en versterkt het gevoel van verbondenheid. Om dit mogelijk te maken, werken we nauw samen met zorg- en welzijnsmedewerkers, bewegingsagogen én een grote groep betrokken vrijwilligers. Samen creëren we een leefomgeving waarin persoonlijke aandacht, plezier en welzijn hand in hand gaan.

Maatschappelijke ontwikkelingen

Verschillende maatschappelijke ontwikkelingen, zoals de toename van het aantal ouderen met ondersteuningsvragen en het afnemend aantal beschikbare zorgmedewerkers, zorgen ervoor dat de zorgvraag in de komende jaren verder zal stijgen. Dit vraagt om een andere manier van organiseren en samenwerken binnen de zorg. Om de toenemende zorgdruk op te vangen, is het belangrijk om meer ruimte te geven aan informele zorg. Dit is zorg die onbetaald en vanuit betrokkenheid wordt geboden door familie, vrienden, buren en vrijwilligers.

de ZorgVilla - Veenoord

Huize de Eik - Slagharen

Door ondersteuningstaken met vertrouwen over te dragen aan deze mensen, kunnen we de formele zorg ontlasten én samen een waardevol netwerk van zorg en aandacht creëren rondom onze bewoners. Zo zorgen we, met elkaar, voor een toekomstbestendige en mensgerichte zorg.

> “Met elkaar maken we het verschil in het leven van anderen”

Kloosterstaete
Hoogeveen

BUURTSAMENZORG

Bij de ZorgZaak staan verbinding en “zorgen voor elkaar” centraal. Met Buurtsamenzorg willen we bijdragen aan een duurzame ondersteuning voor iedereen die bij ons betrokken is: medewerkers, bewoners, familieleden, mantelzorgers, buurtbewoners, vrijwilligers en andere stakeholders. Samen bouwen we aan een stevig netwerk dat klaar is voor de toekomst.

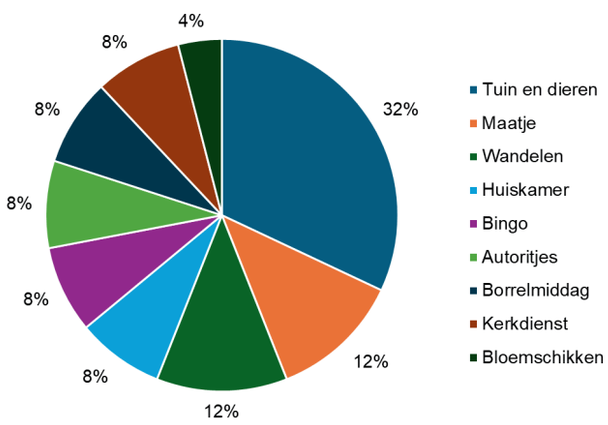
Buurtsamenzorg zetten we in om de zelfredzaamheid van onze bewoners te versterken. Want zelf regie houden over je leven draagt bij aan een gevoel van eigenwaarde en vergroot het sociale welzijn. Daarom willen we, naast onze huidige groep vrijwilligers, graag nieuwe vrijwilligers verwelkomen om deze ondersteuning mogelijk te maken. We benaderen actief mantelzorgers, familieleden, naasten, het sociale netwerk en betrokken buurtbewoners met de vraag waarin zij van betekenis kunnen zijn en blijven.

Daarnaast zien we een groeiende behoefte vanuit maatschappelijke organisaties om mensen in een re-integratietraject via vrijwilligerswerk opnieuw te laten participeren. Door deze krachten te bundelen, versterken we de sociale samenhang en bouwen we samen aan een inclusieve en verbonden buurt, waarin iedereen ertoe doet.

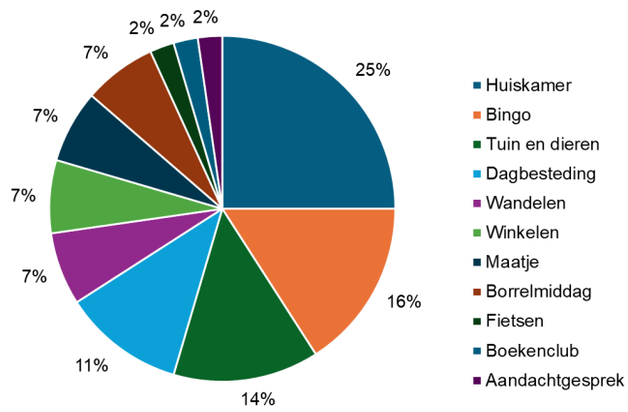
WELKOM!

Al deze nieuwe vrijwilligers worden met open armen ontvangen door medewerkers, bewoners en vrijwilligers. Dat vervult ons met trots! Hun extra inzet en liefdevolle aandacht worden enorm gewaardeerd. Dit merk je in de dagelijkse samenwerking: medewerkers en vrijwilligers staan zij aan zij en vormen samen één hecht team. Als vrijwilligerscoördinatoren voelt het als een bijzonder geluksmoment om te zien hoe vrijwilligers met zoveel respect en waardering worden omarmd. Deze betrokken samenwerking is de kracht achter het warme en huiselijke leefklimaat op onze woonlocaties.

Vrijwillige inzet bij Huize de Eik Slagharen



Vrijwillige inzet bij de ZorgVilla Veenoord



de ZorgVilla
Veenoord

Mariëlle vertelt

In 2018 kwam ik in contact met de ZorgZaak, na een loopbaan waarin ik verschillende functies heb vervuld – van commercieel binnendienstmedewerker tot onderwijsassistent en beursmanager. Een diverse reis! Toch bleef ik mezelf afvragen: waar ligt nou écht mijn talent?

Ik voelde dat ik het meest tot mijn recht zou komen in een sociale functie, waarin ik mijn liefde voor mensen, mijn organisatietalent én mijn behoefte aan uitdaging kon combineren. Bij de ZorgZaak waren ze op dat moment op zoek naar iemand die het project Grijs Groen Gelukkig van IVN Natuureducatie wilde uitrollen binnen de woonlocaties.

Daarnaast kwam de functie van vrijwilligerscoördinator erbij en bleek het ook handig dat ik de PR en communicatie oppakte.

Ik legde contacten met maatschappelijke organisaties in de dorpen rondom de woonlocaties en werkte samen met collega's aan meer zichtbaarheid van onze locaties. En dat had effect: het aantal vrijwilligers groeide. Door de verbindingen in het dorp, via bestaande vrijwilligers, met flyers aan de muur en berichten op social media. Het werkte aanstekelijk!

Mijn enthousiasme groeide met elke ontmoeting en elk verhaal. Ik ging steeds meer ervaren hoe waardevol vrijwilligerswerk is. Door de gesprekken met vrijwilligers, door hun gedrevenheid om van betekenis te zijn voor een ander. Het inspireerde me – en leidde uiteindelijk tot het ontwikkelen van mijn eigen visie op vrijwillige inzet.

Mijn visie op vrijwillige inzet

Ik geloof dat mensen diep van binnen altijd van betekenis willen zijn. Dat ze verbinding willen voelen, omdat dát bijdraagt aan geluk en zingeving in het leven. Deze overtuiging zie ik dagelijks terug in de drijfveren van onze vrijwilligers. Mensen die zich belangeloos inzetten voor onze bewoners en onze woonlocaties, puur vanuit compassie en verbondenheid met de organisatie en de mensen die daar werken.

Voor mij is het belangrijk dat er ruimte is voor iedereen – ongeacht achtergrond of ervaring. Daarom zet ik mij er met hart en ziel voor in om een passende plek te vinden voor ieder mens. Omdat ik geloof dat iedereen zich geliefd moet kunnen voelen en de kans moet krijgen om zich persoonlijk te ontwikkelen.

Vrijwilligers verrijken het leef plezier van onze bewoners met hun liefdevolle aandacht en praktische ondersteuning. En dat vrijwilligerswerk óók veel teruggeeft, zie ik elke dag in de praktijk: een warme blik, een dankbaar gebaar, oprechte aandacht. Het zijn precies die kleine momenten waarin bewoners en medewerkers hun waardering tonen aan onze vrijwilligers.

Vanuit deze basis van menselijkheid en vertrouwen groeit verantwoordelijkheid, toewijding en respect – voor elkaar, voor onze bewoners en voor de organisatie als geheel. Vrijwilligerswerk verbindt en het draagt bij aan een samenleving waarin iedereen telt.

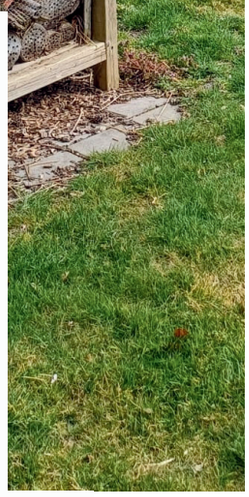
In deze functie voel ik mij als een vis in het water. Ik ervaar het als mijn verantwoordelijkheid om een goede sfeer te creëren en te behouden. En ik hoop dit mooie werk nog lang te mogen doen. Want door de fijne samenwerking met vrijwilligers en collega's voel ik me een rijk mens.

Mariëlle Visser

Vrijwilligerscoördinator
Huize de Eik, Slagharen
De ZorgVilla, Veenoord

Mijn ♥ in woorden

Bij mij kun je rekenen op:



huize De Eik
Slagharen

Wat vrijwilligers beweegt

Waarom ben ik vrijwilliger geworden?

Na 35 jaar gewerkt te hebben, wilde ik na mijn pensionering toch iets blijven doen dat gerelateerd is aan de ouderenzorg én waarbij ik creatief bezig kon zijn met activiteiten. De visie van de ZorgZaak sprak me daarbij erg aan. Ik wilde niet de hele week thuis zitten en al helemaal niet “achter de geraniums” belanden. Het geeft voldoening om na mijn werkzame leven nog iets voor een ander te kunnen betekenen en op die manier actief te blijven in de maatschappij.

Na een nare ziekte en een jaar revalideren viel ik in een gat: ik had geen werk meer en zocht iets wat mij weer structuur en plezier zou geven. Wat is het dan heerlijk om samen met anderen iets te kunnen doen voor de bewoners – gewoon met elkaar, met aandacht en plezier.

Daarnaast had ik genoeg vrije tijd en wilde ik die graag zinvol besteden. Ik wilde mij nuttig maken, of dat nu is door directe hulp of bijvoorbeeld door iets te doen in de groenvoorziening van een vestiging of bedrijf. Het is er eigenlijk gewoon zo ingeslopen. Ik wilde na mijn pensioen nog iets om handen hebben en bijdragen aan iets wat ertoe doet.

Kortom: vrijwilliger worden was voor mij een natuurlijke stap. Omdat ik nu eindelijk de tijd heb om iets voor een ander te betekenen – en dat doe ik met veel plezier.

Wat maakt vrijwilligerswerk zo bijzonder?

Het vrijwilligerswerk geeft veel voldoening, zowel door wat je kunt betekenen als door de sociale contacten die je opdoet. Je blijft actief in de maatschappij én je doet dit op een prachtige plek: een mooi historisch pand, omgeven door een schitterende tuin.

De sfeer is kleinschalig, gezellig en huiselijk. Je voelt je er echt thuis en wordt gewaardeerd. Het team van professionele zorgverleners en vrijwilligers is geweldig – de samenwerking verloopt soepel en de coördinatie is uitstekend. Er is volop ruimte om je eigen invulling te geven aan het vrijwilligerswerk. Of je nu wilt meehelpen in de tuin, schoonmaken, klusjes oplossen of activiteiten begeleiden: alles is mogelijk. Die diversiteit maakt het extra leuk. We vormen een hecht en vertrouwd groepje, waarin het altijd gezellig is. En ja, liefde gaat door de maag – ook die wordt hier meer dan goed gevuld!

> Je voelt je gesteund, je maakt nieuwe contacten en bovenal: je doet iets waardevols voor een ander, op een plek waar het echt goed voelt.

Waarom is vrijwilligerswerk zoveel waard?

Vrijwilligerswerk bij de ZorgZaak betekent inspelen op de behoeften van ouderen en hen met respect behandelen – precies zoals de missie van de ZorgZaak dat voorstaat. Het werken met mensen waarvoor je echt iets kunt betekenen, geeft veel plezier, dankbaarheid én een waardevolle invulling van je vrije tijd.

Op deze locatie word je hartelijk ontvangen. Iedereen wordt gewaardeerd, ongeacht leeftijd of achtergrond en er is voor iedereen wel iets passends te doen – van activiteiten begeleiden tot praktische hulp. Het werk is laagdrempelig, zonder hectiek en altijd in een warme, respectvolle sfeer.

Je komt terecht in een hecht team en gaat met een voldaan gevoel naar huis. Je krijgt er veel liefde en warmte voor terug. Dus twijfel niet – kom gewoon eens kijken hoe het er aan toe gaat bij de ZorgZaak. Praat met andere vrijwilligers en ervaar zelf hoe waardevol en mooi dit werk is. Je zult je meteen welkom voelen.

> “Het is niet wat we krijgen. Maar wie we worden en wat we bijdragen, dat geeft betekenis aan ons leven.”
>
> - Tony Robbins

Arda vertelt

In 2019 begon voor mij een nieuw hoofdstuk bij de ZorgZaak, op de sfeervolle locatie Kloosterstaete in Hoogeveen. Een plek met karakter, die dat jaar feestelijk werd geopend door Jette Klijnsma Commissaris van de Koning in Drenthe. Na jarenlang in de detailhandel te hebben gewerkt, voelde ik dat het tijd was voor iets anders – een nieuwe uitdaging, met meer betekenis. Ik vond die bij de ZorgZaak waar ik startte als gastvrouw voor 26 uur per week.

Mijn dagen vulden zich met koken voor de bewoners, een gezellig drankje op zijn tijd en vooral: het bieden van aandacht. Kleine dingen die een groot verschil maken. Al snel merkte ik hoe blij ik werd van het organiseren van activiteiten. Daar wilde ik meer mee doen. Dankzij de kans om een cursus tot basis activiteitenbegeleider te volgen, mocht ik twee dagen per week actief aan de slag met het begeleiden van activiteiten. En dat doe ik nog altijd met ontzettend veel plezier. Bij het organiseren van uitjes neem ik graag het voortouw en zorg ik ervoor dat alles op rolletjes loopt – van planning tot uitvoering.

Wat mij echt raakt, is het warme contact met bewoners en hun families. De glimlach na een geslaagd uitje, het dankbare knikje tijdens een gezellige middag... het geeft me zóveel voldoening.

Door lichamelijke klachten moest ik mijn uren als gastvrouw iets terugbrengen. Tegelijkertijd ontstond er ruimte in een andere hoek van de organisatie: er kwamen taken vrij op het gebied van PR en communicatie en de functie van coördinator vrijwilligers. Een unieke kans om opnieuw iets nieuws te leren en die greep ik met beide handen aan. Inmiddels vervul ik deze rol alweer drie jaar met veel plezier. Alles was nieuw voor mij, maar gelukkig stond mijn lieve collega Mariëlle altijd voor me klaar en dat doet ze nog steeds.

“Vrijwilligerswerk is voor mij geen ‘extraatje’, maar een bron van verbinding, inspiratie en oprechte betrokkenheid."

Wat ik zo bijzonder vind aan mijn werk als vrijwilligerscoördinator, is dat ik elke dag mag samenwerken met mensen die zich belangeloos inzetten voor anderen. Het raakt me keer op keer hoe groot hun inzet is. Iedereen brengt iets eigens mee: de een is handig, de ander een luisterend oor en samen vormen we een krachtig team. Ik vind het belangrijk dat vrijwilligers zich gezien en gewaardeerd voelen en zet me daar met liefde voor in.

Vrijwilligerswerk is voor mij geen ‘extraatje’, maar een bron van verbinding, inspiratie en oprechte betrokkenheid. Het geeft mijn werk betekenis en elke dag opnieuw een reden om het met hart en ziel te doen.

Arda Tijink

Vrijwilligerscoördinator
Kloosterstaete, Hoogeveen

Mijn ♥ in woorden

Bij mij kun je rekenen op:

Met JOU erbij, wordt het compleet

Vrijwilligerswerk bij de woonlocaties van de ZorgZaak betekent:

- Waardering
- Betrokkenheid
- Van betekenis zijn
- Verbinding
- Gezelligheid

Wij bieden jou:

- Ruimte voor flexibiliteit
- Warm welkom
- Toegang tot “Groei” online leeromgeving
- Vrijwilligersbijeenkomsten
- Kerstattentie en meer

WORD VRIJWILLIGER!

Wanneer je besluit om je vrijwillig in te zetten op een van onze woonlocaties, beginnen we altijd met een persoonlijk gesprek. Wij vinden het belangrijk dat jouw inzet past bij wie jij bent én bij de tijd die je beschikbaar hebt. Daarom stellen we ons als organisatie flexibel op. Jij moet je welkom voelen – en wij kijken graag samen met jou waar jij het beste tot je recht komt.

In overleg met de zorg- en welzijnsmedewerkers stemmen we af waar jouw inzet een waardevolle aanvulling kan zijn. Misschien ondersteun je een bewoner bij mobiliteit, zelfstandigheid of draag je bij aan het emotionele welzijn. Of past het beter bij jou om samen met anderen actief te zijn tijdens welzijnsactiviteiten of facilitaire taken? Wat het ook is, wij zorgen er graag voor dat er een goede match ontstaat tussen jou, onze bewoners, medewerkers en de activiteiten op locatie.

We stellen je voor aan collega's en andere vrijwilligers, persoonlijk, via de vrijwilligers appgroep of per mail. Vaak werk je samen met een vaste medewerker die jouw directe aanspreekpunt is. Zelf blijven wij ook op de achtergrond betrokken en onderhouden wij regelmatig contact. Wij vinden het belangrijk dat je je gezien en gehoord voelt en goed op de hoogte blijft van wat er speelt.

Wij geloven in de kracht van vrijwilligers. Door jouw aandacht, luisterend oor en kleine gebaren lever je een waardevolle bijdrage aan het sociale en emotionele welzijn van onze bewoners. En wat je daarvoor terugkrijgt? Mooie ontmoetingen, een blik van herkenning, een dankbare glimlach en het besef dat je écht iets betekent. Samen zorgen we voor een warm en liefdevol leefklimaat voor iedereen.

Daarnaast weten wij zeker dat je tijdens je vrijwilligerswerk veel nieuwe, mooie mensen leert kennen – en er een groep fijne collega's bij krijgt. Want vrijwilligers horen er helemaal bij. Ze zijn een onmisbaar onderdeel van ons team.

Maak jij ons team completer?
Neem gerust contact met ons op via:

Mariëlle Visser
Vrijwilligerscoördinator
Huize de Eik, Slagharen
De ZorgVilla, Veenoord

@ marielle.visser@zorgzaak.nl

06-58805275

Arda Tijink
Vrijwilligerscoördinator
Kloosterstaete, Hoogeveen

@ arda.tijink@zorgzaak.nl

06-58795812

Wij kijken uit naar je bericht!

Enthousiast geworden?

Wat leuk! Dan nodigen wij je graag uit voor een kennismakingsgesprek.

01.

Wat vind je leuk?
Waar word jij blij van?

We bespreken samen jouw wensen, mogelijkheden en talenten.

02.

Passen jouw ideeën bij wat wij zoeken?

Dan stellen wij graag een vrijwilligersovereenkomst op. Ook ontvang je een link om een VOG aan te vragen.

03.

Is je overeenkomst getekend en de VOG binnen?

Welkom! Je kunt aan de slag als vrijwilliger bij ons.

04.

Wil je in onze vrijwilligers-appgroep?

Laat het ons weten! Dan stellen wij je graag voor aan collega's, andere vrijwilligers en natuurlijk de bewoners.

05.

Je wordt ingewerkt door een collega of ervaren vrijwilliger

Heb je vragen? Stel ze gerust – zij helpen je graag. Wij blijven natuurlijk op de achtergrond bereikbaar.

06.

Heel veel werkplezier.
Fijn dat je er bent!

PRAKTISCHE ZAKEN

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Binnen onze organisatie vinden we een veilige en vertrouwde omgeving voor bewoners, medewerkers én vrijwilligers erg belangrijk. Daarom vragen wij aan alle medewerkers en vrijwilligers om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen.

Een VOG laat zien of je gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het werk dat je als vrijwilliger bij ons gaat doen.

De aanvraag is eenvoudig. Je ontvangt per e-mail een link naar de website van Justis (Ministerie van Justitie en Veiligheid). Na goedkeuring ontvang je de VOG per post. Deze geef je af aan de vrijwilligerscoördinator, die de verklaring registreert in ons medewerkersportaal.

Vrijwilligersovereenkomst

Als vrijwilliger ontvang je van ons per e-mail een vrijwilligersovereenkomst.

Hierin staan de afspraken en spelregels die horen bij het doen van vrijwilligerswerk bij de ZorgZaak.

We vragen je om deze overeenkomst in te vullen, te ondertekenen en in te leveren bij de vrijwilligerscoördinator. Daarna registreren wij de overeenkomst in ons medewerkersportaal.

Platform Groei

Ook als vrijwilliger bij de ZorgZaak heb je toegang tot onze online leeromgeving “Groei” – net als onze medewerkers. We vinden het belangrijk dat iedereen, die zich inzet voor onze organisatie, de kans krijgt om zich te blijven ontwikkelen.

Via Groei kun je onlinetrainingen volgen over allerlei onderwerpen. Denk aan communicatie, Excel, of thema’s als vitaal en energiek leven. Er is voor ieder wat wils – leerzaam én leuk. Zo blijf je jezelf ontwikkelen, op een manier die bij jou past.

Wil je hier gebruik van maken?
Stuur een berichtje aan onze coördinator opleidingen:

@ opleidingen@zorgzaak.nl

Door **Nettie Schonewille**
Coördinerend verpleegkundige bij de ZorgVilla Veenoord.

Ik werk inmiddels al 10 jaar met veel plezier als coördinerend verpleegkundige in de ZorgVilla in Veenoord. Toen ik hier begon, hadden we twee vrijwilligers. Zij kookten voor ons – en daar waren we al ontzettend blij mee.

Inmiddels is er veel veranderd. We hebben nu een hele groep vrijwilligers en daar zijn we echt zó dankbaar voor. Het is gewoon zó veel gezelliger en leuker geworden sinds zij erbij zijn. De vrijwilligers helpen in de tuin, doen activiteiten met de bewoners, ondersteunen de gastdames, helpen mee tijdens de borrelmiddagen, ondersteunen bij de dagbesteding... en nog veel meer.

Dankzij hen kunnen we de bewoners zoveel extra's bieden. Dingen waar wij in de zorg soms gewoon de tijd niet voor hebben, maar die wel enorm belangrijk zijn. We vormen met elkaar echt een geweldig team. Je voelt je gelijk aan elkaar, je doet het samen – en we hebben ook echt plezier met elkaar. Dat is het mooie eraan. Om maar iets te noemen: we hebben een vrijwilliger die met de ZorgZaak-bus de bewoners mee op pad neemt om te gaan winkelen in Nieuw-Amsterdam. Als je dan ziet hoe ze glunderen als ze in de bus zitten... dat is zó bijzonder om te zien!

Elke dag proberen we samen geluksmomentjes te creëren voor onze bewoners. En dankzij onze vrijwilligers lukt dat. Met elkaar, voor elkaar. Daar doen we het voor.

”Iets voor een ander doen geeft zoveel terug”

Vrijwilligerswerk is voor mij altijd een vanzelfsprekend onderdeel van het leven geweest. Al jarenlang zet ik me met hart en ziel in voor anderen en dat heeft me enorm veel voldoening gebracht. Toen ik nog in Geesbrug woonde, kookte ik twintig jaar lang wekelijks in het dorpshuis voor oudere mensen. Gewoon, omdat ik het fijn vind om iets voor een ander te betekenen. Het gaf structuur, contact én blije gezichten aan tafel — wat wil je nog meer?

Na onze verhuizing naar Hoogeveen viel er op een dag een brief van de Kloosterstaete op de mat. Ze waren op zoek naar vrijwilligers. Dat sprak me meteen aan. Ik dacht: *waarom niet*? En zo begon mijn nieuwe vrijwilligersavontuur.

In het begin bezocht ik wekelijks een oudere dame. We wandelden samen, voerden mooie gesprekken en bouwden echt een band op. Toen zij overleed, voelde ik dat gemis duidelijk. Zo’n contact is waardevol – voor beide kanten.

Niet lang daarna werd ik gekoppeld aan een andere bewoner, met wie ik creatief aan de slag kon. We knutselden, maakten bloemstukjes… en hadden vooral veel plezier samen. Ook zij bleek een warm en lief mens. Helaas kwam ook aan dat contact een eind door haar overlijden.

Daarna volgde een periode zonder vaste activiteit. Tot Arda met een nieuw idee kwam: iets leuks organiseren voor de bewoners in de avonduren. Een moment van ontspanning, samen lachen en genieten. Of ik daar iets in wilde betekenen?

Eerlijk is eerlijk, ik twijfelde even. Maar ik zei tegen mezelf: *als ik het niet probeer, weet ik het ook niet*. En dus probeerde ik het. Inmiddels organiseer ik iedere maand een gezellige avondactiviteit. Van spelletjes tot zang of gewoon samenzijn – het is zó leuk om te doen. En het mooiste is: je ziet aan de bewoners dat ze ervan genieten. Die lach, dat praatje, een simpel bedankje… dát is waarvoor je het doet.

“Vrijwilligerswerk geeft mij energie. Je doet iets voor een ander, maar je krijgt er zelf minstens zoveel voor terug.”

En daarom zeg ik: als je twijfelt of vrijwilligerswerk iets voor jou is — probeer het gewoon. Je zult zien hoe mooi het is om iets te kunnen betekenen.

Door **Alie Annen Kuiper**
Vrijwilliger Kloosterstaete

Van Mantelzorger naar waardevolle vrijwilliger

Soms groeit betrokkenheid uit tot iets blijvends. Zo ook bij **Theo Kosse**, vrijwilliger bij Huize de Eik in Slagharen.

Wanneer je als mantelzorger steeds meer verbonden raakt met de bewoners, medewerkers en vrijwilligers, komt het moment dat je niet meer alleen "op bezoek" komt, maar dat je onderdeel wordt van de plek zelf. Dat overkwam Theo Kosse. Wat begon als mantelzorg voor zijn vader, groeide uit tot een waardevol vrijwilligerswerk – voor hemzelf én voor Huize de Eik.

“Ik ben jarenlang mantelzorger geweest voor mijn vader,” vertelt Theo. “Toen hij naar Huize de Eik verhuisde, werd ik zijn eerste aanspreekpunt. Mijn vader was een echt buitenmens. Hij hield van planten en dieren en zijn kamer lag prachtig aan de tuin. Bij elk bezoek stond hij voor het raam, kijkend naar buiten. Dat deed hem goed – en mij ook.”

De tuin was in die tijd vooral een groot grasveld met wat verwilderde struiken. Maar toen het werk van Theo plotseling wegviel, ontstond er ruimte. Ruimte voor iets nieuws. “Ik kwam wat vaker langs en op een dag vroeg een van de tuinmannen: ‘Kom je ons niet helpen in de tuin?’ Dat liet ik me geen twee keer zeggen. Een week later stond ik al blad te harken.”

Wat begon als een klein klusje bij het raam van zijn vader, groeide uit tot een prachtig project. De groentetuin maakte plaats voor grotere plannen. Samen met de tuinmannen, basisschoolkinderen en met hulp van De Groene Loper werden struiken geplant, bloembollen gepoot en paden aangelegd. Met de oprichting van Stichting vrienden van de Eik kwam alles in een stroomversnelling. Er kwam een dierenweide bij en bewoners kunnen nu heerlijk wandelen in een tuin die ieder jaar mooier wordt.

“Toen mijn vader overleed, heb ik er geen moment aan gedacht om te stoppen. De tuin is me dierbaar geworden, net als de bewoners. Het vrijwilligerswerk geeft mijn dagen weer invulling en het gevoel dat ik ergens bij hoor.”

Theo geniet vooral van het contact met de bewoners. “Een keer per twee weken wandel ik met bewoners in een rolstoel. De gesprekken die je dan hebt zijn zó waardevol. Je merkt hoe veel het voor hen betekent en dat raakt mij.”
Wat hij ook fijn vindt, is de flexibiliteit. “Als ik een keer niet kan, is dat geen probleem. We vangen elkaar op. Dat geeft rust en vertrouwen.”

“Een mooiere invulling van mijn vrije tijd kan ik me bijna niet wensen.”

Een gesprek met onze oudste vrijwilliger, **dhr. Derrek Wolbers** (88 jaar).
Dat je als bewoner ook nog vrijwillig van betekenis kunt zijn, bewijst dhr. Derrek Wolbers als geen ander. Op 88-jarige leeftijd is hij de oudste vrijwilliger van de ZorgVilla. We gingen met hem in gesprek over tuinieren, kippen, vriendschap en het plezier van samen iets moois maken.

Wanneer bent u bij de ZorgVilla komen wonen? "Vier jaar geleden," vertelt dhr. Wolbers. "Mijn vrouw had zorg nodig en verhuisde als eerste naar de ZorgVilla. Zelf bleef ik nog even thuis, ik vond het moeilijk om los te laten. We hadden daar een mooie tuin en een vijver, dat miste ik. Maar al snel heb ik toch besloten om ook te verhuizen, zodat we weer samen konden zijn."

Hoe kwam u in contact met de tuinmannen? "Op donderdagen zag ik altijd een groep vrijwilligers in de tuin werken. Ik kan niet stilzitten, dus vroeg ik: 'Is er nog wat te doen?' Nou, dat was er zeker! Zo is het allemaal begonnen." Elke donderdag werd een vast moment: samen koffiedrinken, samen lunchen en ideeën uitwisselen over de tuin. "Ik had de wens om kippen te houden en weer een kleine vijver aan te leggen. De tuinmannen hielpen me en het is allemaal gelukt. Ik verzorg de kippen nog elke dag."

Wat doet u allemaal als vrijwilliger? "Ik heb bomen geplant, kersenbomen, walnotenbomen... En ik bracht spullen mee die ik nog thuis had liggen. Die worden hier gewoon gebruikt. Ik heb er ook een nieuwe groep vrienden bij

Waar wonen en helpen samenkomen

gekregen. Dat is eigenlijk nog mooier dan het werk zelf." Naast het verzorgen van de kippen, zorgt dhr. Wolbers ook voor de parkieten – die inmiddels al tien jongen hebben. In de tuinkas verbouwt hij groenten zoals bieten voor de bewoners van de ZorgVilla. "Achter mijn huis staan frambozenstruiken en cherry tomaten, die breng ik ook naar de keuken. Net als de eieren van de kippen."

Waarom doet u vrijwilligerswerk? "Om lekker bezig te zijn en iets zinvols te doen. En ik heb er veel plezier in. Je krijgt er ook wat voor terug: mooi contact met anderen, je wordt gezien. Je valt niet weg. Ik word hier geweldig verzorgd en ik geef graag iets terug."

Zou u het anderen aanraden? "Ja, absoluut. Als mensen lichamelijk nog wat kunnen, stimuleer ik ze om te helpen. Al is het maar uitgebloeide bloemen knippen – dan geef ik ze gewoon een schaar. De tuinmannen doen het zware werk, ik help waar ik kan."

Hoe ziet uw dag eruit? "Na drie uur haal ik oud papier op uit de gebouwen. Eerst ga ik langs de kippen, die hebben dan meestal gelegd. Ze krijgen voer, ik kijk of het hok schoon is en of ze water hebben. Dan naar de parkieten. Ik vind ze prachtig. Gert, een andere vrijwilliger, heeft een duiventil gemaakt – die heb ik betaald – en ik hoop dat er binnenkort duifjes komen."

Wat betekent het vrijwilligerswerk voor u? "Het hoort er gewoon bij. Ik vind het normaal dat je iets doet. Ik krijg bedankjes en dat waardeer ik. Het is leuk om andere bewoners enthousiast te maken. Het is gezellig, je hebt contact en het is mooi als bewoners zelf ook iets willen doen."

> ”Het is een mooie wisselwerking. Je helpt elkaar, leeft in harmonie en iedereen wordt in z’n waarde gelaten.”

Met zijn 88 jaar laat dhr. Derrek Wolbers zien dat leeftijd geen beperking hoeft te zijn om nog van betekenis te zijn – voor anderen, voor de tuin, en voor zichzelf.

Met elkaar, voor elkaar.

Wil jij het verschil maken?

Wij kijken uit naar je bericht!